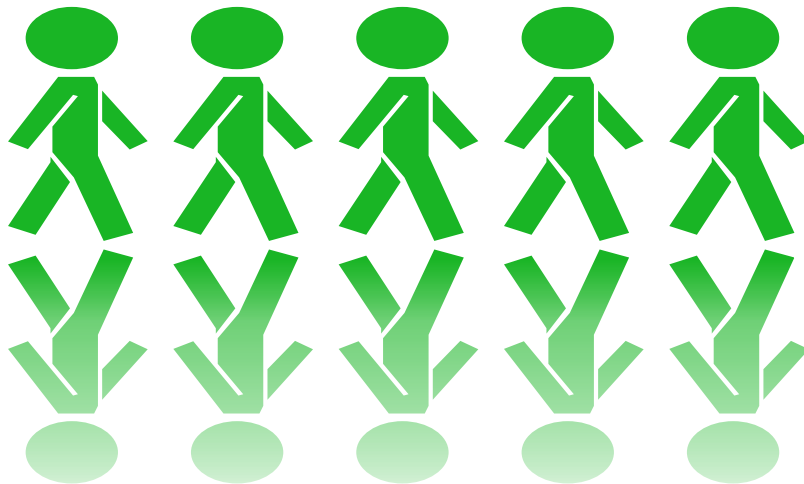




samen voor beter, **beter door samen**



Wandelen met de Huisarts

Wie wandelt met ons mee?

Wie wandelt met ons mee?



foto: Annemiek Jansen

De daad bij het woord voegen is wat huisarts Renate Beunder van Huisartsenpraktijk Broekpolder in Heemskerk gaat doen. “Bewegen is gezond en 30 minuten per dag geeft al zoveel gezondheidswinst!” De huisarts en de praktijkondersteuner komen daarom de spreekkamer uit en trekken de wandelschoenen aan!

Voor wie:

Alle belangstellenden die gemotiveerd zijn om in een rustig wandeltempo met ons mee te lopen.

Wanneer:

Iedere donderdag van 09:00 tot 09:30 uur, behalve op feestdagen.

Locatie:

Wijkcentrum Citadel, Steenhouwerskwartier 29. Verzamelen vanaf 08:45 uur in de hal op de begane grond. Na afloop is er gelegenheid om koffie te drinken (€ 0.95)

Voor meer informatie mail naar info@huisartsenbroekpolder.nl
of bel naar 0251-257257